Sledovač návykov (Habit Tracker)

Úspech (Achievement)

Mesiac a rok (Month and Year)

Dátum / Deň (Date / Day)																															
Návyk (Habit)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Ciele / Poznámky (GOALS / NOTES)

Každý máme rovnaký počet hodín v jednom dni: 24. Ale rozdiel je v tom, ako ich využijeme!

www.akademiatelocviku.sk info@akademiatelocviku.sk

AKADÉMIA TELOCVIKU